Karalis 10

corriamo insieme … per vincere
contro il dolore, contro il cancro, per una vita migliore

L'Associazione di utilità sociale **Insieme Contro il Dolore ONLUS,** l'**Associazione Oggi Vinco Io ONLUS e** l'**A.S.D. Nuova Atletica Sardegna** con il patrocinio del Comune di Cagliari, della Provincia di Cagliari **e** della Regione Sardegna e con l'approvazione della F.I.D.A.L. (Federazione Italiana di Atletica Leggera) organizzano a Cagliari per domenica **30 settembre 2018** la quarta edizione della **Karalis 10**, gara di corsa su strada di livello regionale, sulla distanza di 10 chilometri certificati FIDAL.
In contemporanea, sullo stesso percorso, con la collaborazione del Comitato Territoriale della UISP di Cagliari si disputerà la **staffetta 2x5Km**, gara di corsa su strada a staffetta con squadre da due concorrenti che si alterneranno coprendo 5 chilometri a testa ed una camminata ludico motoria ricavata su parte dello stesso tracciato. Dettagli su come iscriversi a queste manifestazioni su www.karalis10.it

PREMESSA
L'iniziativa nasce dall'esigenza di sensibilizzare l'opinione pubblica riguardo un problema di notevole rilevanza sia dal punto di vista sanitario che sociale: il dolore cronico e le malattie oncologiche.
iL'evento mira a far conoscere attraverso la pratica sportiva un corretto stile di vita e a diffondere una campagna preventiva sulla salute. **La manifestazione è aperta a tutti** e vedrà la partecipazione di diverse associazioni, pazienti e atleti. Molto suggestivo il circuito di gara che partendo dall'impianto comunale di atletica leggera "Riccardo Santoru" attraverserà il lungomare cittadino tramte la passeggiata a mare di Su Siccu ed i viali Colombo e Diaz.
Non saranno previsti premi in denaro. Le risorse economiche che dovessero risultare dalle donazioni saranno devolute alle associazioni organizzatrici per progetti di ricerca e assistenza.

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

Ore 08:00 Ritrovo degli atleti all'interno dell'impianto comunale di atletica leggera Riccardo Santoru sito a Cagliari in via dello Sport dove sarà allestita la segreteria per ritiro pacchi gara ed iscrizioni alla camminata ludico motoria.

Ore 09:00 Chiusura segreteria e termine ultimo per iscriversi alla camminata ludico motoria.

Ore 09:00 Partenza Karalis Dog (corsa con cani al guinzaglio) dal campo di atletica.

Ore 9.15 Partenza camminata ludico motoria di 5 Km dal campo di atletica.

Ore 10.00 Partenza della Karalis 10 e contestualmente della 2x5Km dal campo di atletica.

Ore 11.30 Scadenza tempo massimo per completare la gara.

Ore 12.00 Premiazioni

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE
In base a quanto previsto dall'Art. 34 delle Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni 2018, emanate dalla FIDAL, possono partecipare alla manifestazione agonistica Karalis 10, gli atleti:

- **italiani e stranieri residenti**, regolarmente **tesserati a società affiliate alla FIDAL** per l'anno 2018 che appartengano alle categorie Allievi, Juniores, Promesse e Seniores maschili e femminili;
- **italiani e stranieri residenti**, regolarmente **tesserati a società affiliate per un Ente di Promozione Sportiva convenzionato con la FIDAL** (sezione atletica leggera dai 20 anni di età.) per l'anno 2018, previa presentazione di copia del tesseramento valido per la stagione 2018 e del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica valido per la pratica dell'atletica leggera;
- **italiani e stranieri residenti non tesserati**, né per una società affiliata alla FIDAL, né per una Federazione straniera di atletica leggera affiliata alla IAAF, né per un Ente di Promozione Sportiva (sezione atletica), ma in possesso della

RUNCARD, rilasciata direttamente dalla FIDAL dai 20 anni di età.. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica valido per la pratica dell'atletica leggera.

- Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara;

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Il contributo di partecipazione per la corsa competitiva Karalis 10 è fissato in:

- **euro 15,00** fino al 09/09/2018
- **euro 20,00** dal 10/09/2018 al 26/09/2018

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione include:

- pettorale di gara;
- noleggio del chip di cronometraggio, con rilevamento dei vari intertempi a cura di TDS (Timing Data Service);
- assicurazione e assistenza medica;
- ristori e spugnaggi lungo il percorso ed all'arrivo
- pacco gara;
- ristoro finale.

MODALITA' DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota di iscrizione alla Karalis 10potrà essere effettuato: entro e **non oltre il 26 settembre 2018**

1. mediante la procedura con **online** attraverso www.karalis10.it;
2. presso l'esercizio commerciale Deriu Sport, centro Commerciale I Mulini via Piero della Francesca – Su Planu, Selargius, dal lunedì al sabato 9.00-13.30 / 16.30-20.30
3. a mezzo **bonifico bancario** IBAN IT95K 03104 04805 00000 0820949, presso Deutsche Bank, intestato a "ASD Nuova Atletica Sardegna" con causale versamento: "Iscrizione Karalis 10".

Per il pagamento effettuato secondo il **punto 3** l'atleta dovrà far pervenire, unitamente alla ricevuta di bonifico, la scheda di iscrizione debitamente compilata in ogni sua parte **entro il 26 settembre 2018** via e-mail all'indirizzo info@karalis10.it .

MODALITA' DI ISCRIZIONE entro le ore 21,00 del 26 settembre 2018:

- gli atleti **affiliati FIDAL** dovranno completare la propria iscrizione mediante la procedura online sul sito www.fidal.it, servizi online-affiliazione e tesseramento-iscrizione gare online;
- gli atleti tesserati a società **affiliate ad Enti di Promozione Sportiva** ed i possessori di **RUNCARD** dovranno inviare, via e-mail all'indirizzo info@karalis10.it , copia del tesseramento valido per la stagione 2018 o della RUNCARD e del certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica valido per la pratica dell'atletica leggera

CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI

Le iscrizioni chiuderanno improrogabilmente alle ore 21,00 del **26 settembre 2018**.

RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Non è previsto il rimborso delle quote di partecipazione in nessun caso, a meno che la manifestazione non venga annullata.

PACCO GARA, PETTORALE E CHIP CRONOMETRAGGIO

La consegna dei pettorali con allegato chip di cronometraggio della Karalis 10 avverrà, individualmente o ad un responsabile delegato dalla società, nella giornata di **sabato 29/09/2018 (ore 16.00-19.00)** presso il campo di atletica leggera Riccardo Santoru in via dello Sport a Cagliari, e **domenica 30/09/2018 (ore 08.00-09.00)**, nello stesso luogo dietro presentazione della ricevuta di pagamento.

PREMIAZIONI

Non sono previsti premi in denaro.

Verranno premiati i **primi cinque** atleti maschili e femminili arrivati in base alla classifica generale assoluta.

RISULTATI E CLASSIFICHE

Le classifiche finali saranno pubblicati su: www.fidalsardegna.it , www.tds-live.com e su www.karalis10.it

PERCORSO

Il percorso della Karalis 10 si sviluppa all'interno della città di Cagliari su un circuito di 5 Km da ripetere due volte che, partendo dall'interno dell'impianto di atletica leggera Riccardo Santoru in via dello Sport a Cagliari, percorre il lungomare di Su Siccu fino al Molo Ichnusa per poi rientrare dai viali Cristoforo Colombo e Armando Diaz per il suggestivo intermedio all'interno del campo. Il percorso è totalmente piatto e molto scorrevole, ideale per mettersi alla prova cronometrica sulla distanza. Mappa dettagliata e profilo altimetrico del percorso sono disponibili all'interno del sito www.karalis10.it

Partenza, intermedio ed arrivo: campo comunale di atletica leggera Riccardo Santoru, via dello Sport, Cagliari

CRONOMETRAGGIO

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche, a cura della Timing Data Service, e che le classifiche saranno convalidate dal Delegato Tecnico o Giudice d'Appello. sarà effettuata per mezzo di un sistema basato su un transponder attivo (chip) che verrà consegnato al momento del ritiro del pettorale, inserito direttamente sul retro di questo. Il chip và lasciato nella posizione in cui si trova attaccato al pettorale. E' vietato manomettere il chip ed il supporto che lo blocca al pettorale. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il chip non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Si ricorda che il pettorale di gara ed il corrispondente chip di cronometraggio è strettamente personale e non è cedibile ad alcuno, pena la squalifica. Transitare lungo i controlli del percorso con indosso il chip di un altro concorrente comporta la squalifica dalla gara. Il chip al termine della gara dovrà essere riconsegnato agli addetti preposti in zona d'arrivo**,** anche da parte degli atleti ritirati o non partiti. Il chip è utilizzabile soltanto per la manifestazione Karalis 10 per la quale è stato programmato. La mancata riconsegna del chip comporterà un debito di € 20 con l'Organizzazione, che si riserverà di addebitarlo all'iscrizione dell'anno successivo oppure avrà diritto di rivalersi nei confronti dell'iscritto o della società sportiva di appartenenza.

TEMPO LIMITE

Il tempo limite per portare a termine la gara è fissato in **1h30'**. Dopo tali limiti l'organizzazione non sarà più in grado di garantire la messa in sicurezza del percorso e declina ogni responsabilità per gli atleti che si troveranno ancora a transitare sullo stesso, che sono tenuti a rispettare il codice della strada.

RISTORI E SPUGNAGGI

L'organizzazione ha previsto i seguenti punti di ristoro:

Km 2,5 – Km 5 – Km 7,5 – Km 10

SERVIZIO SANITARIO

Il Comitato Organizzatore approntera un adeguato servizio di assistenza medica con personale specializzato ed ambulanza lungo tutto il percorso e nel punto di partenza ed arrivo.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 100,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso, coloro che saranno personalmente seguiti in gara da ciclisti o da chiunque non sia regolarmente in gara.

DIRITTO DI IMMAGINE

Con l'iscrizione alla Karalis 10, l'atleta autorizza espressamente l'Organizzazione, unitamente a sponsor e media partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la propria partecipazione all'evento, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata al periodo previsto.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

"Dichiaro di conoscere e rispettare il regolamento della Karalis 10 pubblicato sul sito Internet www.karalis10.it , secondo le normative vigenti Fidal; dichiaro di essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica alla pratica dell'atletica leggera in corso di validità al 30 settembre 2018. So che partecipare alla Karalis 10 e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore della Karalis 10, l'A.S.D. Nuova Atletica Sardegna, l'associazione di utilità sociale Insieme contro il dolore, gli enti promotori, l'Amministrazione comunale di Cagliari, l'Amministrazione Provinciale di Cagliari, l'Amministrazione Regionale della Sardegna, la Fidal, il G.G.G., tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle Società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione alla Karalis 10, l'eventuale quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta. Concedo inoltre la mia autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione". Tale dichiarazione si deve intendere come letta, accettata e sottoscritta dall'atleta al momento della sua domanda di iscrizione, che presuppone l'attenta lettura e successiva approvazione del regolamento.

NORMATIVA TRATTAMENTO DATI

Ai sensi dell'articolo 13 del D.L.vo 30 giugno 2003, n.196 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679) si informa: a) che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo della Karalis 10 o dei suoi partner; b) che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione; c) che i diritti dell'interessato in relazione al trattamento di dati personali sono elencati all'articolo 7 del citato D.L.vo n. 196/03". In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo a info@karalis10.it

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore previ accordi col Comitato Regionale FIDAL si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno tempestivamente comunicate agli atleti tramite il sito internet www.sardegnafidal.it
Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del GGG.

INFORMAZIONI

email info@karalis10.it
Sito internet: www.karalis10.it
Telefono: 3477209255 (Sergio), 3474261647 (Andrea)

Karalis10

MODULO DI ISCRIZIONE

COGNOME

NOME

SESSO

DATA DI NASCITA (gg/mm/aaaa)

NAZIONALITA'

INDIRIZZO

CAP

CITTA'

PROV.

NAZIONE

TELEFONO

E-MAIL

TESSERATO FIDAL

NUMERO TESSERA FIDAL

TESSERATO ENTE PROMOZIONE SPORTIVA

NOME ENTE PROMOZIONE SPORT.

POSSESSORE RUNCARD

NUMERO RUNCARD

NOME SOCIETA' DI APPARTENENZA

ISCRIZIONE ALLA 10 KM FINO AL 9 SETTEMBRE DALL' 10 SETTEMBRE AL 26 SETTEMBRE

ISCRIZIONE ALLA STAFFETTA 2X5 KM A SQUADRA (CONSEGNARE LE DUE SCHEDE CONTESTUALMENTE)
NOME SQUADRA _____

ISCRIZIONE CAMMINATA LUDICO MOTORIA

Accetto i termini di partecipazione. Con la firma dichiaro di rispettare il regolamento della Karalis 10 (pubblicato integralmente sul sito www.karalis10.it), tutti gli sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti e impiegati delle società sopra elencate, di accettare tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo derivanti dalla mia partecipazione all'evento. Concedo la mia autorizzazione a tutti gli enti sopraelencati a utilizzare materiale audio-video relativo alla mia partecipazione all'evento all'interno del sito web e per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Le informazioni personali saranno trattate ai sensi del Codice in materia di protezione dei dati personali.

DATA

FIRMA

Per portare a termine l'iscrizione con successo spedire la presente scheda unitamente alla ricevuta di pagamento (bonifico bancario a favore di ASD Nuova Atletica Sardegna IBAN IT95K 03104 04805 00000 0820949, causale Karalis10) ed a, dove richiesto, copia del certificato agonistico e della tessera di affiliazione, all'indirizzo e-mail: info@karalis10.it